

J'enseigne la 4^e année à Halifax. Récemment, j'ai eu la chance de recevoir un vélo stationnaire de l'organisation Sparks Fly pour ma salle de classe. Le concept d'autorégulation et l'exercice m'intriguaient et j'avais bien hâte de voir l'impact sur mes élèves. Cela fait une semaine que la bicyclette est dans ma classe et j'ai vu un effet immédiatement. Durant les 2 premiers jours, j'ai laissé les élèves jugés quand ils iraient sans organiser un horaire. Je voulais voir ce qui arriverait. C'était un peu le chaos dans la classe et j'ai maintenant un horaire et tous les élèves ont un tour chaque jour. J'ai placé la bicyclette dans un endroit idéal dans la classe pour que quand un élève utilise la bicyclette il soit capable de suivre tout ce qui se passe en classe. C'était très clair que c'est un outil pour aider dans leur apprentissage et non pour éviter le travail.

Voici quelques exemples de ce qui s'est produit dans ma classe durant ces 5 premiers jours :

Durant un cours de maths, un élève en pédalant, lève sa main pour participer, il est impliqué dans son apprentissage. Une autre élève apporte son petit tableau blanc et elle continue à travailler pendant qu'elle pédale. Un matin, un élève, qui est un peu plus difficile à motiver, entre en classe, voit un problème de maths sur son pupitre et soupire. Je lui demande s'il est fatigué, il me répond que oui. Je lui dis de monter sur la bicyclette voir si cela pourrait l'aider. Il pédale pour environ 4 minutes et lorsqu'il retourne à son pupitre, il prend le travail et le complète sans hésitation.

La plupart des élèves suivent l'horaire, mais il y en a 4 qui viennent me voir régulièrement pour pédaler à d'autres moments durant la journée. Par exemple, un élève pédale chaque matin avant de commencer la journée.

Il y a des élèves qui comprennent comment s'autoréguler sans aide, mais d'autres ont besoin du soutien et de l'encouragement pour se rendre là.

J'ai très hâte de voir l'effet à long terme sur mes élèves et leur cheminement personnel. J'aimerais remercier Luke d'avoir apporté Sparks Fly dans ma classe et aussi au conseil scolaire.